



Пліс Марина Анатоліївна

*практичний психолог психологічної служби
університету, психолог-консультант*

**Вас вітає психологічна служба
Міжнародного університету бізнесу і права**

Психологічна служба надає якісну, сучасну психологічну допомогу студентам, аспірантам, викладачам та співробітникам університету.

Послуги, що надаються службою, здійснюються на *безоплатній основі*.

Основною метою психологічної служби є забезпечення та підвищення ефективності педагогічного процесу, захист психічного здоров'я і соціального благополуччя усіх його учасників.

НАША МІСІЯ : розкриття потенціалу особистості та допомога у вирішенні життєвих завдань.

НАШІ ЗАВДАННЯ:

- надання психологічної підтримки і допомоги;
- розширення можливостей для самопізнання та саморозвитку;
- надання інформації щодо психологічних питань;
- надання можливостей для отримання соціально-психологічних знань і вмінь.

ПРИНЦИПИ РОБОТИ:

- конфіденційність;
- толерантність;
- почуття емпатії;
- партнерські відносини.

ВИДИ ДІЯЛЬНОСТІ:

- індивідуальне психологічне консультування;
- групова психологічна допомога;
- психодіагностика;
- соціально-психологічні дослідження.

Якщо Ви зіткнулися з труднощами в навчанні, Вам важко адаптуватися в новому навчальному колективі, Вам важко адаптуватися до умов проживання в гуртожитку, Ви відчуваєте труднощі в спілкуванні з батьками, викладачами чи однолітками, маєте бажання вирішити свої проблеми – ми чекаємо на Вас.

ВАШІ МОЖЛИВОСТІ:

- пізнати краще себе (свій характер, здібності, тип особистості);
- навчитися розуміти себе і свої переживання та адекватно виражати свої почуття;
- навчитися розуміти інших людей та їх проблеми;
- позбутися страхів, переживань, неприємних відчуттів і вміти боротися з ними;
- стати впевненим в собі, своїх силах, полюбити себе;
- навчитися навичкам ефективного спілкування;
- знаходити вихід із проблемних ситуацій;
- навчитися уникати конфліктів та «правильно» виходити з них;
- дізнатися, як налагодити стосунки з оточуючими людьми та зберегти їх;
- навчитися самостійно організовувати навчальну діяльність та досягати успішних результатів.

В університеті працює **телефон «Довіра»**, за яким можна попередньо записатися на співбесіду до психолога: **тел.: (097) 395-16-50**

e- mail: psychological.mubip@gmail.com

адреса: корп.№ 1, поверх 1, психологічний центр «Радуга»